

PROGRAMM



zum detaillierten Programm

ab 8:30 Uhr	CHECK-IN & ERÖFFNUNG KUNSTMARKT		
9:00-09:30 Uhr	WELCOME & OPENING CIRCLE mit Mary		
9:30-11:00 Uhr	SESSION 1		
	RAUM 1 Shake the Dust Alisa & Annika	RAUM 2 AcroYoga Nina & Kerstin	RAUM 3 Somatisches Yin Yoga & Gesang Anna & Anastasia
11:00-11:30 Uhr	BIO-BREAK		
11:30-13:00 Uhr	SESSION 2		
	RAUM 1 Yoga on Beat Melanie & Mary	RAUM 2 Feel Good Pilates x Yoga Fusion Mona & Julia (lieblings)	RAUM 3 Bodywork Workshop Sabrina & Tina
13:00- 14:30 Uhr	LUNCH-BREAK inkl. veganem Lunch Wasser & Tee all day		
14:30- 16:00 Uhr	Session 3		
	RAUM 1 Love is Louder Franzi & Betty	RAUM 2 Faszien Fusion Julia & Kira	RAUM 3 Ambient Live Guitar & Slow Yoga Laura & Jean
16:00- 16:30 Uhr	BIO-BREAK		
16:30- 18:00 Uhr	SESSION 4		
	RAUM 1 Strong.Ground.Yoga Pascal & Dennis	RAUM 2 Yin Yoga & Yoga Nidra Natalie & Anja	RAUM 3 Somatic Sound Bath Annika & Chrissy
18:00- 18:30 Uhr	BIO-BREAK		
18:30- 20:00	CLOSING & COMMUNITY SINGING CIRCLE		

