



Programm

8:30 Check-In & Eröffnung Kunstmarkt
30 Min

9:00 Welcome & Opening Circle
60 Min

10:15 Session 1
75 Min Vinyasa | Rainbow Flow | Yoga & Pilates |
Bodywork Workshop

11:45 Session 2
75 Min Feel Good Flow | Yoga & kulturelle Aneignung |
Faszienyoga | Individuelle Bodywork Sessions

13:00 Lunch Break
90 Min inkl. veganem Lunch | Tee & Wasser all-day

14:30 Session 3
75 Min Flow to Fly | Restorative Yoga | Innere Sicherheit |
Bodywork Workshop

16:00 Session 4
75 Min Yin meets Yang | Yoga & Schwangerschaft |
Intuition & Flow | Stärken als Ressourcen

17:30 Session 5
90 Min AcroYoga | Yoga on Beat Flow | Slow Flow &
Sound Bath | Individuelle Bodywork Sessions

19:00 Bio Break
30 Min

19:30 Closing Circle & Kirtan
90 Min



kapwa
Yoga Conference

Kunstmarkt

Atelier Ananda

Malas | Edelstein Schmuck

Art by Anna Dittmar

Yoga Prints | Postkarten

Heal Feel Lead

Hoodies | Kappen

Hej Rosie Design

Armbänder | Ohrringe

Inner Peace Studio & Store

Edelsteinschmuck | Räucherwerk | Lifestyle
Produkte

Julia Zimmermann Jewellery

Anhänge | Spiritueller Schmuck

Litte Namaste

Spirituelle Keramiken | Affirmationsbecher |
Räucherzubehör aus Keramik

und weitere kreative Gestalterinnen...
